



**PLAN I PROGRAM RADA
DRUŠTVA SPORTAŠA VETERANA I REKREATIVACA
ZA 2025. GODINU**

U Zagrebu, listopad 2024.

SADRŽAJ

1. UVOD.....	1
2. PLAN I PROGRAM AKTIVNOSTI DSVR-a.....	1
2.1. SPORT – REKREACIJA	1
2.2. STRUČNO – EDUKATIVNI PROGRAMI	1
2.3. ZDRAVSTVO	2
2.4. OBRAZOVANJE	2
2.5. KULTURA	2
2.6. PROGRAMI I PROJEKTI DSVR	2
3. OBJEKTI U KOJIMA ĆE SE PROGRAMI/PROJEKTI PROVODITI	5
4. UČESTALOST PROVOĐENJA PROGRAMA/PROJEKATA	5
5. VREMENSKO TRAJANJE PROGRAMA/PROJEKATA	5
6. DSVR I SURADNJA S OSTALIM UDRUGAMA I INSTITUCIJAMA	6
7. INTERNET STRANICA DSVR I DRUŠTVENA MREŽA	6
8. ZAKLJUČAK	6

1. UVOD

Društvo sportaša veterana i rekreativaca osnovano je 2010. godine radi kvalitetne provedbe projekata i programa iz područja sporta, zdravstva, kulture i gospodarstva.

Projekti i programi provode se u svrhu unaprjeđenje i očuvanja sustava sporta na gradskoj i nacionalnoj razini. Na temelju i uz pomoć iskustava eminentnih članova DSVR-a – sadašnjih i bivših vrhunskih sportaša i rekreativaca koji su svojim postignutim sportskim rezultatima ujedno i ambasadori našeg Grada i Republike Hrvatske iz preko 30-ak sportova.

Članovi doprinose u provedbi zacrtanih programa i projekata, a koji su namijenjeni sustavu sporta odnosno populaciji od najmlađe do najstarije životne dobi. Programi i projekti provode se na gradskoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini u skladu sa Statutom DSVR.

2. PLAN I PROGRAM AKTIVNOSTI DSVR-a

Realizacija Plana i programa DSVR-a odvijat će se kroz sljedeće segmente:

2.1. SPORT – REKREACIJA

DSVR kontinuirano djeluje na sve članove kao i na širu društvenu zajednicu kroz organizaciju javno zdravstvenih i sportskih manifestacija i aktivnosti o bitnosti bavljenja sportom – veteranskim ili rekreativnim u najširem smislu radi očuvanja i unaprjeđenje psihofizičkog statusa svakog pojedinca.

Nakon aktivne sportske karijere i prestanka bavljenja sportom članovi DSVR-a zagovaraju i potiču kroz razne projekte da se bivši vrhunski sportaši uključe u sportsko-rekreativne aktivnosti.

2.2. STRUČNO – EDUKATIVNI PROGRAMI

Stručno – edukativni programi provode se za sve članove DSVR-a od strane Upravnog odbora DSVR, Savjeta DSVR, sveučilišnih profesora, vrhunskih trenera i sportaša, liječnika te ostalih partnera DSVR, a kako bi bili u kontinuitetu s najmodernijim znanjima i vještinama koje se provode u sustavu sporta, na ponos stručnog kadra – trenera, sportaša i svih ostalih koji ulažu napore da se sustav sporta razvija na najvišem nivou u Gradu Zagrebu i Republici Hrvatskoj.

U organizaciji DSVR-a organiziraju se stručno – edukativna predavanja za širu društvenu zajednicu, na gradskoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini u sklopu:

- sportskih konferencija,
- okruglih stolova,
- javnih tribina,
- panel rasprava, iznoseći stavove i mišljenja DSVR-a.

2.3. ZDRAVSTVO

Upravni odbor DSVR-a osnovalo je Stalno radno tijelo pod nazivom „Lice i naličje vrhunskog sporta“ u svrhu brige o zdravstvenoj zaštiti sportaša. Stalno radno tijelo DSVR-a provodit će projekte koji su od značaja za zdravstvenu zaštitu sportaša svih dobnih kategorija, veterana i rekreativaca te će uz prijedloge (pisane materijale, članke, brošure, priručnike) i organizaciju stručno-edukativnih predavanja djelovati na širu sportsku društvenu zajednicu u interesu sustava sporta nacionalne razine.

Kako bi se briga o bivšim vrhunskim sportašima razvijala na najvišoj razini DSVR će u suradnji sa ZAKLADOM DRUŠTVA SPORTAŠA VETERANA I REKREATIVACA provoditi aktivnosti u interesu potrebitih sportaša, a pomagati će istima u skladu s propisanim Pravilnikom o uvjetima, kriterijima i postupku za dodjelu novčanih sredstava i drugih oblika potpora te radi ostvarivanja svrhe Zaklade DSVR-a.

2.4. OBRAZOVANJE

DSVR će se zalagati za educiranje članstva organizirajući seminare, stručno – edukativna predavanja i sl. u interesu cjeloživotnog učenja svih članica i članova DSVR.

Stoga je moto DSVR „Long life sports – Long life learning“.

2.5. KULTURA

Aktivnost i potrebe na području kulture odvijat će se u prostorijama DSVR-a, putem zanimljivih kulturnih sadržaja u cilju kreativnog korištenja slobodnog vremena. Programi se prije svega odnose na prikupljanje literature kako bi se proširila knjižnica DSVR, a organizirat će se i predavanja za članstvo iz područja likovne, glazbene i književne umjetnosti. Članovi DSVR-a kontinuirano se odazivaju na kulturno - sportske manifestacije, posjete muzejima i ostalim kulturnim institucijama te podržavaju organizaciju istih u cilju kulturno – sportskog razvoja Grada Zagreba i Republike Hrvatske.

2.6. PROGRAMI I PROJEKTI DSVR

NAZIV AKTIVNOSTI (PROGRAM/PROJEKT) BR. 1.	
ORGANIZACIJA SPORTSKIH KONFERENCIJA, OKRUGLIH STOLOVA, STRUČNO - EDUKATIVNIH PREDAVANJA, PANELA I SL.	
MJESTO PROVEDBE:	▪ Grad Zagreb, Republika Hrvatska i međunarodna razina
STRUČNI KADAR:	▪ Članovi DSVR-a i ostali dionici iz sustava sporta i šire
NOSITELJ PROJEKTA:	▪ DSVR i ostali potencijalni partneri
CILJ:	▪ Predavanja članova DSVR i vanjskih suradnika na teme koje su bitne za razvoj i opstojnost sustava sporta Republike Hrvatske
RAZVOJNI UČINAK:	▪ Promocija sporta Grada Zagreba i Republike Hrvatske
KORISNICI:	▪ Šira društvena zajednica

NAZIV AKTIVNOSTI (PROGRAM/PROJEKT) BR. 2.	
PROJEKT „LICE I NALIČJE VRHUNSKOG SPORTA“	
MJESTO PROVEDBE:	Prostorije DSVR-a, Vojnovićeva 42/2 i druge lokacije po potrebi
STRUČNI KADAR:	Članovi DSVR u suradnji s potencijalnim partnerima iz udruga i institucija koje se bave predmetnom tematikom.
NOSITELJ PROJEKTA:	DSVR i ostali potencijalni partneri
CILJ:	Povećanje svijesti od najmlađe dobi o pozitivnim učincima sporta na zdravstveni status te pravovremena prevencija negativnih čimbenika koji mogu dovesti do narušavanja sportaševa zdravlja
RAZVOJNI UČINAK:	Širenje svijesti i bitnosti brige o zdravstvenoj zaštiti sportaša od najranije dobi
KORISNICI:	Sportaši i rekreativci, šira društvena zajednica

NAZIV AKTIVNOSTI (PROGRAM/PROJEKT) BR. 3.	
PROJEKT „ŽENE U SPORTU“	
MJESTO PROVEDBE:	Prostorije DSVR-a, Vojnovićeva 42/2 i druge lokacije po potrebi
STRUČNI KADAR:	Projekt se provodi na prijedlog eminentnih članova DSVR-a
NOSITELJ PROJEKTA:	DSVR u suradnji s potencijalnim partnerima – SSGZ, Gradski ured za obrazovanje, sport i mlade, Ministarstvo turizma i sporta, HOO, KIF i dr.
CILJ:	Popularizacija žena – bivših vrhunskih sportašica kroz sve segmente sustava sporta i šire
RAZVOJNI UČINAK:	Uključivanje žena – bivših vrhunskih sportašica na rukovodeće funkcije te u tijela upravljanja u sustavu sporta RH kao i u ostale djelatnosti prema zainteresiranosti istih
KORISNICI:	Šira društvena zajednica

NAZIV AKTIVNOSTI (PROGRAM/PROJEKT) BR. 4.	
ORGANIZACIJA I SUDJELOVANJE ČLANOVA U SPORTSKO-REKREATIVNIM AKTIVNOSTIMA, MANIFESTACIJAMA, PRIREDBAMA I DR.	
MJESTO PROVEDBE:	Sljeme – Medvednica, ostali sportski objekti Grada Zagreba – SP Bundeck, RSC Jarun, SP Mladost
STRUČNI KADAR:	Projekt se provodi na prijedlog eminentnih članova DSVR-a
NOSITELJ PROJEKTA:	DSVR u suradnji s potencijalnim partnerima
CILJ:	Razvoj i očuvanje psihofizičkog i zdravstvenog statusa svakog pojedinca
RAZVOJNI UČINAK:	Povećani broj članova uključenih u sportsko-rekreativne programe
KORISNICI:	Članovi DSVR-a i ostali potencijalni zainteresirani članovi

NAZIV AKTIVNOSTI (PROGRAM/PROJEKT) BR. 5.	
PROJEKT UTRKA „SPORTAŠI ZA SPORTAŠE“ – NAJBRŽI JARUNSKI KRUG	
MJESTO PROVEDBE:	▪ RSC Jarun, Aleja Matije Ljubeka
STRUČNI KADAR:	▪ Članovi DSVR u suradnji s potencijalnim partnerima, vanjskim stručnim suradnicima te ostale stručne osobe
CILJ:	▪ Unaprjeđenje i razvoj sportsko-društvene zajednice, prikupljanje sredstava za potporu bivšim vrhunskim sportašima, promocija zdravog načina življenja, suradnja s državnim i gradskim institucijama te privatnim sektorom
RAZVOJNI UČINAK:	▪ Povećani broj članova uključenih u sportsko-rekreativne programe
KORISNICI:	▪ Šira društvena zajednica, bivši vrhunski sportaši

NAZIV AKTIVNOSTI (PROGRAM/PROJEKT) BR. 6.	
PROJEKT „DSVR I MEDIJI“ - ČLANOVI DSVR U TV, RADIO EMISIJAMA I OSTALIM MEDIJIMA	
MJESTO PROVEDBE:	▪ Grad Zagreb i Republika Hrvatska
STRUČNI KADAR:	▪ Članovi DSVR
NOSITELJ PROJEKTA:	▪ DSVR u suradnji s potencijalnim partnerima
CILJ:	▪ Znanje i iskustvo bivših vrhunskih sportaša iz sportskog i profesionalnog života prenijeti na širu društvenu zajednicu
RAZVOJNI UČINAK:	▪ Povećati svijest kod građana o bitnosti bavljenja sportom i rekreativnim aktivnostima od najmlađe do najstarije dobi. Promocija rada Društva sportaša veterana i rekreativaca
KORISNICI:	▪ Šira društvena zajednica

NAZIV AKTIVNOSTI (PROGRAM/PROJEKT) BR. 7.	
POTICANJE OSTALIH GRADOVA RH NA OSNIVANJE UDRUGE DSVR	
MJESTO PROVEDBE:	▪ Gradovi Republike Hrvatske (Split, Dubrovnik, Rijeka, Osijek i dr.)
CILJ:	▪ Proširiti ciljeve i aktivnosti DSVR-a na širu sportsku zajednicu
RAZVOJNI UČINAK:	▪ Ostvariti međugradsku suradnju – koordinatori po gradovima RH
KORISNICI:	▪ Šira društvena zajednica

NAZIV AKTIVNOSTI (PROGRAM/PROJEKT) BR. 8.	
POTICANJE ŠKOLSKJE DJECE NA UKLJUČIVANJE U SPORT I REKREATIVNE AKTIVNOSTI	
MJESTO PROVEDBE:	▪ Grad Zagreb, Republika Hrvatska
STRUČNI KADAR:	▪ Članovi DSVR u suradnji s potencijalnim partnerima
CILJ:	▪ Ukazati školskoj djeci na važnost uključivanja istih u sport i rekreaciju radi zdravstvenog i psihofizičkog statusa pojedinca kroz projekte – npr. European School Sport Day, Europski tjedan sporta te Sportsko-edukativnih kampova
RAZVOJNI UČINAK:	▪ Uključivanje većeg broja djece u školske sportske aktivnosti kao i sportske aktivnosti pri sportskim klubovima Grada Zagreba
KORISNICI:	▪ OŠ, SŠ, sportski klubovi

NAZIV AKTIVNOSTI (PROGRAM/PROJEKT) BR. 9.	
SPORT I TURIZAM	
MJESTO PROVEDBE:	▪ Grad Zagreb i Republika Hrvatska
STRUČNI KADAR:	▪ Članovi DSVR u suradnji s potencijalnim partnerima
CILJ:	▪ U suradnji s Ministarstvom turizma i sporta naglasiti povezanost dvaju segmenata na dobrobit šire društvene zajednice
RAZVOJNI UČINAK:	▪ Promocija sportsko turističkog segmenta te promocija istih na gradskoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini
KORISNICI:	▪ Šira društvena zajednica

NAZIV AKTIVNOSTI (PROGRAM/PROJEKT) BR. 10.	
ORGANIZACIJA I SUDJELOVANJE ČLANOVA NA SPORTSKIM NATJECANJIMA	
MJESTO PROVEDBE:	▪ Grad Zagreb, Republika Hrvatska, međunarodna razina
CILJ:	▪ Pomoć sportašima veteranima – članovima DSVR na odlazak na veteranska natjecanja - svjetska i europska prvenstva te na ostala veteranska domaća i međunarodna natjecanja
RAZVOJNI UČINAK:	▪ Promocija veteranskog sporta
KORISNICI:	▪ Članovi DSVR – sportaši veterani

NAPOMENA: Jedan od glavnih ciljeva DSVR-a je povećanje i pomlađivanje članstva kako bi se gore navedene aktivnosti provodile na što kvalitetnijoj razini.

3. OBJEKTI U KOJIMA ĆE SE PROGRAMI/PROJEKTI PROVODITI

Prostorije DSVR, Vojnovićeva 42/II, Zagreb i ostale lokacije prema potrebama provedbe programa/projekta.

4. UČESTALOST PROVOĐENJA PROGRAMA/PROJEKATA

Programi će se provoditi tijekom cijele godine s naglaskom na otvorene objekte u proljetnim i ljetnim mjesecima, a na zatvorene objekte u jesen i zimi. Programi će se provoditi pojedinačno ili putem organiziranih grupa, ovisno o interesu za pojedine aktivnosti (rekreacija, savjetovanje, tečajevi, edukacija).

Projekti koji se provode čiji je nositelj DSVR ili projekti DSVR-a u suradnji s potencijalnim partnerima provodit će se prema Planu i programu predmetnog projekta koji će pratiti troškovnik istog kako bi realizacija bila na visokom nivou.

5. VREMENSKO TRAJANJE PROGRAMA/PROJEKATA

Programi započinju početkom svake godine, a završavaju krajem godine (ili su već u tijeku trajanja i imaju zadani rok provedbe), ovisno o interesu i financijskim mogućnostima. U interesu je provedba što više programa i projekata u organizaciji DSVR-a, ali i projekata u kojima DSVR ima potencijalne partnere kako bi se ciljevi udruge realizirali na stručnoj i kvalitetnoj razini.

6. DSVR I SURADNJA S OSTALIM UDRUGAMA I INSTITUCIJAMA

DSVR kontinuirano surađuje s institucijama na gradskoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini iz sustava sporta, ali i tvrtkama iz realnog sektora dajući svoje prijedloge za dobrobit cijele društvene zajednice.

Institucije koje su od velikog značaja za suradnju i provedbu svih programa i projekata DSVR-a su sljedeće:

- Gradski ured za obrazovanje, sport i mlade
- Sportski savez Grada Zagreba
- Kineziološki fakultet Sveučilište u Zagrebu
- Ministarstvo turizma i sporta
- Ministarstvo zdravstva
- Ministarstvo znanosti i obrazovanja
- Hrvatski olimpijski odbor
- Hrvatsko društvo za sportsku medicinu
- Hrvatsko društvo za medicinu rada
- Hrvatski klub olimpijaca
- Gradski sportski savezi i klubovi
- Sportske zajednice na lokalnoj razini
- Međunarodne sportske asocijacije
- Hrvatska udruga za promociju tjelesne aktivnosti, prevenciju debljine i unaprjeđenje zdravlja
- Hrvatski športski muzej
- Ostale institucije i udruge (potencijalni partneri DSVR)

7. INTERNET STRANICA DSVR I DRUŠTVENA MREŽA

U cilju što bolje informiranosti članova DSVR-a na Internet stranicama DSVR-a kontinuirano se objavljuju aktualna događanja i vijesti iz sustava sporta na gradskoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini te ostali bitan sadržaj koji prezentira rad Udruge glede poslovanja i realizacije programa i projekata.

8. ZAKLJUČAK

DSVR je udruga koja okuplja veliki broj eminentnih članova, sadašnjih i bivših vrhunskih sportaša i rekreativaca iz preko 30-ak sportova s osvojenih više od 300 olimpijskih, svjetskih i europskih medalja. Predstavnici su i ambasadori Grada Zagreba i Republike Hrvatske.

Udruga radi na permanentnoj edukaciji članova i javnosti o značaju sportske aktivnosti organiziranjem predavanja, seminara, javnih tribina, prezentacija i sl. u prostorijama DSVR-a, s vrhunskim predavačima, sadašnjim i bivšim sportašima i trenerima i ostalim stručnim kadrom iz sustava sporta, obrazovanja, gospodarstva i dr. Ciljevi djelovanja Udruge su širenje svijesti o važnosti i nužnosti sporta kroz cijeli životni vijek, promicanju odgojnih funkcija sporta, sportskog ponašanja, međusobnog razumijevanja, tolerancije i odgovornosti svih

članova Udruge, širenju olimpijskih ideala i zalaganje za nultu toleranciju prema nasilju u sportu, rasizmu, ksenofobiji, homofobiji te protiv svih vrsta i svakog oblika diskriminacije. Udruga razvija univerzalne vrijednosti društva, sportsku etiku, etiku obzirnog ponašanja, *fair play*, humanost, solidarnost, etičnost i pravičnost. Poseban cilj Udruge je otklanjanje posljedica od bavljenja sportom koji prelazi granice zdravog i pri tome krši osnovne vrijednosti sporta. U tu svrhu poseban naglasak je na rekreativnoj sportskoj aktivnosti, koristeći pri tome pozitivna iskustva iz znanosti (medicina, prehrana, psihologija, sociologija i dr.).

Upravni odbor i Savjet DSVR na godišnjoj razini predlažu bivše vrhunske sportaše za dodjelu nagrada u sportu, kao što i predlažu imenovanje ulica, trgova i naselja imenima sportskih legendi, a koje su označile sportsku povijest u nas i svijetu. Također, cilj Udruge je aktivno sudjelovanje na međunarodnim i domaćim skupovima, konferencijama, sportskim priredbama i natjecanjima koje su od značaja za Grad Zagreb i Republiku Hrvatsku, promovirajući sport, sportsku aktivnost i zdravi način življenja kao polazište za zdraviji i aktivniji život svakog pojedinca od najmlađe do najstarije životne dobi.

DSVR-u kontinuirano surađuje s državnim i gradskim institucijama iznoseći prijedloge i mišljenja, a sve na dobrobit sustava sporta u svim segmentima, a koji su predviđeni Zakonom o sportu. Također, članovi Upravnog odbora i Savjeta DSVR zalažu se za osnivanje udruge poput DSVR i u ostalim gradovima Republike Hrvatske u svrhu razmjene iskustva bivših vrhunskih sportaša te njihovo uključivanje u aktivnosti, programe i projekte. Članovi DSVR-a svojim iskustvom u sportskom i poslovnom segmentu na raspolaganju su svim potencijalnim partnerima (institucije, udruge, realni sektor) koji su prepoznali značaj sadašnjih i bivših vrhunskih sportaša koji mogu svojim iskustvom, projektima i stručnim znanjem doprinijeti široj društvenoj zajednici.

Prijedlog Plana i programa DSVR za 2024. godinu usvojen je na sjednici Skupštine DSVR, 25. studenog 2024.

Ur. broj: 191/2024
U Zagrebu, 25. studeni 2024.



PREDSJEDNICA
Društva sportaša veterana i rekreativaca
Marija Anzulović, bacc. cin., v.r.