



# UKLJUČIVANJE I OSTANAK DJECE U SPORTU

*Predavač:*

*Marija Anzulović, bacc. cin.*

*Stručna tajnica DSVR: Eleonora Kovač, mag.cin.*

Sport Fest 2019.

Poreč, 4. - 6. listopada 2019.



# UVOD

- ❑ Sport je djelatnost od posebnog interesa za Republiku Hrvatsku
- ❑ Ustavom Republike Hrvatske utvrđena je obveza države da potiče skrb o sportu
- ❑ Sport je civilizacijsko dostignuće utemeljeno na ljudskim potrebama i sposobnostima, etičkim i moralnim načelima te znanstvenim spoznajama
- ❑ Uključivanje djece u sportske i rekreacijske aktivnosti jedan je od bitnih ciljeva stvaranja zdrave i sportske nacije





# POLAZIŠTA

- Ustav Republike Hrvatske (*članak 69. stavak 5, članak 135. stavak 1*)
- Zakon o športu (*članak 48. stavak 3, članak 75. stavak 1*)
- SDUŠ - Nacionalni program športa 2019. – 2026. (*5.2. Opći cilj 2, poseban cilj 2.1., 2.2., 2.3.*)
- Program javnih potreba u sportu Grada Zagreba (*programski ciljevi*)
- HOO – Strateški plan razvoj sporta i olimpijskog pokreta (*poglavlje 3 i 4*)
- HOO – Mjere za unaprjeđenje statusa sporta u Republici Hrvatskoj (*mjera 13*)
- Hrvatski školski sportski savez – Program Univerzalne sportske škole (USŠ) – *pokrenut 2007. godine na nacionalnoj razini (419 odjeljenja, 318 škola, 9.180 učenika nižih razreda)*
- Grad Zagreb – Gradski ured za sport i mlade - Program „Vikendom u sportske dvorane” – *56 osnovnih škola Grada Zagreba*






# CILJ

- ❑ Uključivanje što većeg broja djece predškolske i školske dobi u sport/tjelesne aktivnosti radi razvoja psihofizičkog i zdravstvenog statusa pojedinca
  - ❑ Uključivanje djece u sportske igraonice – predškolska dob
  - ❑ Uključivanje djece u školski sport – ŠSD, USŠ, VUŠD
  - ❑ Uključivanje u sportske klubove po sportovima (dobne kategorije)
- ❑ Ostanak djece u sportu/tjelesnim aktivnostima što duže radi izgradnje osobnosti sportaša, ali i stvaranja vrhunskih rezultata
- ❑ Prevencija nasilja kroz sport (u školama i sportskim klubovima)
- ❑ Zaštita djeteta kroz sport – školu – sportski klub
- ❑ Kroz sport promovirati zdravi način življenja kao temelj društvene zajednice





# STATISTIČKI PODACI (neaktivnost i pretilost)

- ❑ **\*62%** populacije Hrvatske starije od 15 godina uopće se ne bavi sportskom, rekreacijskom ili drugim vidom tjelesne aktivnosti
- ❑ **\*\*Hrvatska je na 8. mjestu** po broju debelih ljudi (body indeks veći od 30) među 28 članica Europske unije (EU)
- ❑ **\*\*Najviše pretilih (EU)** - Malti (26 %), u Latviji (21,3 %), Mađarskoj (21,2 %) i Velikoj Britaniji (20 %)
- ❑ **\*\*Najmanje debelih (EU)** - Rumunjska (9,4 %), Italija (10,7 %), Nizozemska (13,3 %), Belgija i Švedska (14 %)
- ❑ **\*\*\*Hrvatska je na 5. mjestu** po postotku pretile djece od 38 zemalja u istraživanju
- ❑ **\*\*\*35% djece** u RH ima prekomjernu tjelesnu masu i debljinu u dobi od 8 do 9 godina (14% više dječaka)
- ❑ **\*\*\*Od 2007. do danas** udio djece s prekomjernom tjelesnom masom i debljinom **povećao se** za gotovo **15%**
- ❑  **\*60% pretile djece postaju pretile odrasle osobe**
- ❑ Svjetska zdravstvena organizacija potvrđuju da čak **50 %** odraslih u Europi ima prekomjernu tjelesnu masu pri čemu ih je **20% pretilo**
- ❑ **Svaki treći 11-godišnjak** ima prekomjernu tjelesnu masu ili je pretio

Izvori:

\*Istraživanje SDUŠ-a 2018. radi izrade NPŠ 2019. – 2026., 2018.

\* Eurostat istraživanje

\*\*\* Hrvatski zavod za javno zdravstvo, 2015.





# STATISTIČKI PODACI (neaktivnost djece)

- ❑ **56,1%** djece radnim danima provede 2 ili više sati dnevno gledajući TV ili koristeći elektroničke uređaje - vikendom se taj postotak povećava na **87,4%**
- ❑ Svako drugo dijete - **51,5 %** provodi tri ili manje sati tjedno u organiziranoj tjelesnoj aktivnosti
- ❑ **9,7%** djece provede manje od 1 sat dnevno radnim danom igrajući se na otvorenom
- ❑ **1,5%** igra se vikendom na otvorenom

zvor:

Publikacije „Europska inicijativa praćenja debljine u djece, Hrvatska 2015./2016. (CroCosi) – Hrvatski zavod za javno zdravstvo





# PODACI – PROGRAM JAVNIH POTREBA U SPORTU GRADA ZAGREBA (2005., 2011., 2019.)

## 2005. godina

- Uk. br. sportova: 58
- Uk. br. sport. klubova: 654
- Uk. br. sportaša: 38995
- Uk. br. trenera: 121

Izvor:  
Program javnih potreba u sportu Grada Zagreba 2005.

## 2011. godina

- Uk. br. sportova: 69
- Uk. br. sport. klubova: 891
- Uk. br. sportaša: 44349
- Uk. br. trenera: 353

Izvor:  
Program javnih potreba u sportu Grada Zagreba 2011.

## 2019. godina

- Uk. br. sportova: 70
- Uk. br. sport. klubova: 1184
- Uk. br. sportaša: 72.209  
(47.362)
- Uk. br. trenera: cca 410

Izvor:  
Program javnih potreba u sportu Grada Zagreba 2019.  
Napomena : Pribrojan je ŠS – 18.065 i SS – 6.782 = 47.362





# PODACI – ZAGREBAČKI ODBOJKAŠKI SAVEZ

## Broj sportašica i sportaša u odbojci

| ŽENE              | 1999. i st. | 2000.    | 2001. | 2002.      | 2003. | 2004.               | 2005. | 2006.      | 2007. | 2008.      | 2009. | 2010. i ml. | UKUPNO      |
|-------------------|-------------|----------|-------|------------|-------|---------------------|-------|------------|-------|------------|-------|-------------|-------------|
| <b>UKUPNO:</b>    | 91          | 30       | 45    | 63         | 108   | 181                 | 176   | 201        | 204   | 185        | 104   | 37          | <b>1425</b> |
|                   | 91          | 75       |       | 171        |       | 357                 |       | 405        |       | 326        |       |             |             |
| <b>KATEGORIJA</b> | SENIORKE    | JUNIORKE |       | KADETKINJE |       | MLAĐE<br>KADETKINJE |       | U13 (MALA) |       | U11 (MINI) |       |             |             |

| MUŠKARCI          | 1999. i st. | 2000.   | 2001. | 2002.  | 2003. | 2004.        | 2005. | 2006.      | 2007. | 2008.      | 2009. | 2010. i ml. | UKUPNO     |
|-------------------|-------------|---------|-------|--------|-------|--------------|-------|------------|-------|------------|-------|-------------|------------|
| <b>UKUPNO:</b>    | 41          | 7       | 8     | 15     | 17    | 6            | 21    | 23         | 21    | 19         | 9     | 1           | <b>170</b> |
|                   | 41          | 15      |       | 32     |       | 27           |       | 44         |       | 28         |       |             |            |
| <b>KATEGORIJA</b> | SENIORI     | JUNIORI |       | KADETI |       | MLAĐI KADETI |       | U13 (MALA) |       | U11 (MINI) |       |             |            |

*Broje registriranih sportaša u sustavu natjecanja u sezoni 2018./2019.*

*Pri Zagrebačkom odbojkaškom savezu registrirano je i 500 odbojkaša i odbojkašica koji još nisu ušli u sustav natjecanja*

*Izvori:*

Program javnih potreba u sportu Grada Zagreba  
Zagrebački odbojkaški savez



## PODACI – USŠ 2007. – 2017. – NACIONALNA RAZINA

| NAZIV ŽUPANIJE         | 07./08. | 08./09. | 09./10. | 10./11. | 11./12. | 12./13. | 13./14. | 14./15. | 15./16. | 16./17. |
|------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Zagrebačka             | 8       | 10      | 14      | 15      | 16      | 17      | 21      | 21      | 22      | 24      |
| Krapinsko-zagorska     | 5       | 8       | 11      | 10      | 12      | 13      | 16      | 16      | 15      | 16      |
| Sisačko-moslavačka     | 10      | 15      | 21      | 21      | 23      | 28      | 30      | 30      | 30      | 31      |
| Karlovačka             | 5       |         | 5       | 6       | 8       | 10      | 13      | 13      | 13      | 14      |
| Varaždinska            | 7       | 10      | 15      | 16      | 18      | 23      | 26      | 26      | 27      | 29      |
| Koprivničko-križevačka | 6       | 6       | 8       | 9       | 9       | 12      | 12      | 12      | 13      | 14      |
| Bjelovarsko-bilogorska | 5       | 4       | 8       | 8       | 9       | 11      | 14      | 14      | 14      | 15      |
| Primorsko-goranska     | 12      | 16      | 24      | 24      | 23      | 25      | 30      | 30      | 30      | 30      |
| Ličko-senjska          | 3       | 3       | 4       | 4       | 5       | 6       | 7       | 7       | 7       | 7       |
| Virovitičko-podravska  | 3       | 5       | 6       | 6       | 7       | 8       | 10      | 10      | 10      | 10      |

## PODACI – USŠ 2007. – 2017. – NACIONALNA RAZINA

| NAZIV ŽUPANIJE         | 07./08.     | 08./09.     | 09./10.     | 10./11.     | 11./12.     | 12./13.     | 13./14.     | 14./15.     | 15./16.     | 16./17.                     |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------|
| Virovitičko-podravska  | 3           | 5           | 6           | 6           | 7           | 8           | 10          | 10          | 10          | 10                          |
| Požeško-slavonska      | 3           | 4           | 3           | 4           | 5           | 5           | 6           | 6           | 6           | 6                           |
| Brodsko-posavska       | 8           | 11          | 12          | 13          | 14          | 15          | 16          | 16          | 16          | 17                          |
| Zadarska               | 4           | 7           | 8           | 9           | 10          | 12          | 16          | 14          | 8           | 9                           |
| Osječko-baranjska      | 12          | 16          | 20          | 20          | 21          | 22          | 31          | 31          | 30          | 33                          |
| Šibensko-kninska       | 4           | 5           | 6           | 5           | 7           | 7           | 8           | 8           | 8           | 7                           |
| Vukovarsko-srijemska   | 6           | 12          | 17          | 17          | 17          | 18          | 24          | 19          | 24          | 23                          |
| Splitsko-dalmatinska   | 16          | 21          | 28          | 29          | 30          | 31          | 40          | 40          | 38          | 39                          |
| Istarska               | 8           | 12          | 16          | 16          | 15          | 17          | 22          | 22          | 21          | 23                          |
| Dubrovačko-neretvanska | 5           | 7           | 9           | 10          | 11          | 12          | 15          | 15          | 15          | 16                          |
| Međimurska             | 5           | 7           | 9           | 10          | 11          | 13          | 16          | 16          | 17          | 18                          |
| Grad Zagreb*           | 22          | 30          | 39          | 34          | 36          | 40          | 48          | 46          | 35          | 38 (2018. – 51, 2019. – 65) |
| UKUPNO                 | 157         | 209         | 283         | 286         | 307         | 344         | 421         | 412         | 399         | 419                         |
| <i>UKUPNO UČ.</i>      | <i>3588</i> | <i>4645</i> | <i>6208</i> | <i>6292</i> | <i>6712</i> | <i>7761</i> | <i>9791</i> | <i>9107</i> | <i>8853</i> | <i>9180</i>                 |



# POZITIVNE STRANE BAVLJENJA SPORTOM

- Pravilan rast i razvoj lokomotornog sustava i svih ostalih sustava organa (srce, pluća...)
- Pozitivan utjecaj na psihičke funkcije – smanjenje stresa, jačanje samopouzdanja, upornosti, stjecanje radnih navika, pomaganje drugima
- Izgradnja djetetove volje i karaktera
- Pozitivan utjecaj na razvoj pamćenja i učenja
- Poticanje i razvijanje moralnih odgovornosti kroz *fer play* prema suigračima ili protivnicima
- Učenje o pravilnom i zdravom načinu življenja, stjecanje zdravih navika
- Smanjenje rizika od raznih kroničnih oboljenja (šećerna bolest, pretilost, maligne bolesti, depresija...)
- Lijep i zdrav izgled
- Djeca koja se bave sportom sretnija su - djeca koja su sretnija lakše savladavaju školske i ostale životne zadaće





# NEGATIVNE POSLJEDICE NE BAVLJENJA SPORTOM

- Prekomjerna tjelesna težina - pretilost
- Narušen psihofizički status pojedinca
- Narušeno cjelokupno zdravstveno stanje
- Učestalost bolesti od najranije dobi (šećerna bolest, visoki tlak, srčanožilne bolesti, bolesti debelog crijeva, maligne bolesti...)
- Manjak samopouzdanja i samopoštovanja
- Introvertiranost
- Podložnost stresnim situacijama
- Agresivnost





# MJERE – Uključivanje djece u sport (I)

- Promocija sporta/tjelesne aktivnosti već od predškolske dobi (vrtić), a intenzivnije u osnovnoj školi (niži razredi)
- Povećanje broja besplatnih sportskih programa u sklopu osnovne škole - odjeljenja koja su namijenjena djeci od 6 do 12 godina (Univerzalna sportska škola (419 odjeljenja, cca10.000 učenika) i Vikendom u školske dvorane (48 OŠ) - GZ)
- Povećanje broja sati tjedno u već postojećim besplatnim sportskim programima za djecu – npr. USŠ (2 na 3 puta tjedno, 2 x 45 min na 3 x 90 min)
- Uključivanje prof. TZK-a u provođenje sata TZK od 1 razreda osnovne škole (baza sportaša iz OŠ u SK)
- Osigurati provedbu svih sportskih aktivnosti u školama i u sportskim klubovima pod vodstvom i nadzorom stručnog kadra u sportu - stručna sprema u skladu sa Zakonom o športu (kineziolozi, treneri)
- Osigurati provedbu sportova i aktivnosti na/u odgovarajućim sportskim objektima





## MJERE – Uključivanje djece u sport (II)

- Povećati broj sportskih programa za djecu s invaliditetom
- Povećati sveukupni broj sportskih programa od strane lokalne i nacionalne razine uz adekvatnu financijsku podršku
- Omogućiti kineziolozima dodatnu edukaciju za rad s djecom s invaliditetom
- Naglašavati jednakost spolova u sportu
- Omogućiti učiteljima razredne nastave edukaciju vezano za kvalitetniju provedbu sportskih programa
- Podrška i poticaj od strane **roditelja** kod odabira sporta/tjelesne aktivnosti od najranije dobi
- Dobra i kontinuirana suradnja između **trenera – djeteta/sportaša - roditelja**
- Kvalitetna suradnja između **škole i sportskog kluba** u svim segmentima djelovanja („uzajamna stručna podrška i poticaj“)





## MJERE – Ostanak djece/sportaša u sportu (I)

- Financijska podrška lokalne i nacionalne razine školama i sportskim klubovima za programe od posebnog interesa za uključivanje djece u sport/tjelesne aktivnosti (*članarine – problem*)
- Osigurati kvalitetan stručni kadar (treneri)
- Osigurati kvalitetnu sportsku infrastrukturu na lokalnoj i nacionalnoj razini uz potrebnu opremu i rekvizite
- Osigurati kvalitetne zdravstvene preglede (*po dobi i sportovima – intencija DSVR*)
- Kontinuirana briga škole za sportske uspjehe sportaša i briga sportskog kluba za školske uspjehe
- Poticanje uključivanja što većeg broja djevojčica u sportove/tjelesne aktivnosti u školi i u sportskim klubovima





## MJERE – Ostanak djece/sportaša u sportu (II)

- Poticanje sportaša na edukaciju i stručnu izobrazbu
- Podrška roditelja, prijatelja i društvene zajednice
- Izrada analiza o ukupnom broju sportaša po dobnim skupinama i sportovima radi donošenja strateških mjera za ostanak istih u sportu
- Organiziranje sportskih tribina, konferencija, okruglih stolova na predmetnu temu
- Poticanje dual karijere kod sportaša
- Mogućnost zapošljavanja bivših vrhunskih sportaša u sustavu sporta
- Promocija hrvatskih sportskih rezultata i vrhunskih sportaša – „*Hrvatski sportski brand*”







# HRVATSKA – ZEMLJA SPORTA I SPORTSKIH REZULTATA

❑ 2018. godina – HRVATSKA NAJBOLJA DRUGA SPORTSKA NACIJA (kriterij: ukupan broj osvojenih priznanja na temelju ukupnog broja stanovnika)

❑ Iza Hrvatske po uspješnosti u odnosu na broj stanovnika slijede Švicarska, Švedska, Srbija, Novi Zeland, Slovenija, a krug deset najboljih u sportu "per capita" zatvaraju Nizozemska, Belgija i Austrija

❑ Hrvatska je osvojila u 2018. godini 292 medalje/365 dana:

❑ 97 ZLATNIH

❑ 85 SREBRNIH

❑ 110 BRONČANIH



- Izvor:
- PORTAL Greatest Sporting Nation (GSN) svake godine na temelju statističke analize bira najuspješniju sportsku naciju - države su podijeljene u dvije grupe - u jednoj se gleda ukupan broj ostvarenih priznanja sportskih timova i individualaca, a u drugoj se uspjeh ocjenjuje na temelju broja stanovnika te države, odnosno u "per capita,"
- Norveška je tako drugu godinu zaredom najbolja sportska nacija (5,2 mil. st.)



# DOPRINOS MEDIJA

- Kontinuirana promocija sporta i tjelesnih aktivnosti putem reklamnog sadržaja na TV-u i radio postajama – sportske emisije za djecu/sportaše
- Promocija sportskih projekata i programa putem edukativnih tribina i radionica za djecu i mlade (u školama i sportskim klubovima)
- Poticanje djece na odlazak na sportske manifestacije
- Promovirati projekt „Druženje s poznatim sportašicama i sportašima”



**Svi Portali Sport**  
Svi Portali Sport



# ZAKLJUČAK

- Uključivanje što većeg broja djece u školski i klupski sport radi izgradnje djeteta – sportaša u kvalitetnu i stabilnu osobu (u sportskom i životnom segmentu općeniti)
- Smanjenje pretilosti kod djece u dobi od 6 do 10 godina
- Poboljšanje zdravstvenog statusa djece i mladih
- Povećan broj djece koja kvalitetno provode slobodno vrijeme
- Stvaranje sportskih rezultata i vrhunskih sportaša
- Stvaranje zdrave sportske društvene zajednice





# HVALA NA PAŽNJI

[E: drustvo@drustvosportasaveterana.hr](mailto:drustvo@drustvosportasaveterana.hr)

[www.drustvosportasaveterana.hr](http://www.drustvosportasaveterana.hr)

